

# *Консультация для родителей*

*(Подготовила воспитатель Сидоренко Л.П.)*

## *«Игры с детьми летом»*



**Скоро настанет замечательное время года - лето!**

**Это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Дети, также, как и взрослые нуждаются в полноценном отпуске, наполненном впечатлениями, солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. А также -это прекрасное время для оздоровления и закаливания. Активный отдых на свежем воздухе — отличная альтернатива гаджетам.**

**Конечно же у вас есть множество вариантов отдыха на даче, за городом у родственников, поездки к реке, озеру, в лес и другие. Ну а если возможности уехать у вас нет, не расстраивайтесь, в городе тоже можно хорошо отдохнуть. После снятия режима самоизоляции, сходите с ребенком в парки, скверы и другие интересные места. Это способствует расширению кругозора у малыша и его развитию. Для ребенка необычайно полезно посещение зоопарка. А главное как можно больше играйте с детьми. Ведь игры с родителями - это неотъемлемая часть развития ребенка, укрепление здоровья и хорошее настроение. Совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Живое общение, навыки взаимодействия — это то, чему полезно научиться в любом возрасте.**

**Дорогие взрослые, проявите инициативу! Вспомните, во что вы играли в детстве и расскажите об этом своим детям.**



**Игры — как сказки, их  
нужно передавать из  
поколения в поколение.**

Предлагаю вам перечень игр, которые вы можете использовать во время летнего отдыха:

### **Игры в городе**

*Катание на велосипеде, самокате, роликах* - не только веселое занятие, но и очень полезное, хорошо развивает зрительно-моторную координацию.

*Рисовать мелками* на улице интересно в любом возрасте. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д.

Можно поиграть в *игру "Полоса препятствий"*. Рисуются длинная линия с разными изгибами, зигзагами, по которой надо пройти; кружочки, по которым надо прыгать; следы ног, на которые надо ставить ноги. В эту игру можно играть вместе с детьми, они будут в восторге.

*Игры с обручем и скакалкой* помогут улучшить физическую подготовку ребенка. Можно поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю или положить два обруча рядом и учить ребенка прыгать "с кочки на кочку".

*Надувание мыльных пузырей* доставит массу удовольствия детям.

*Пускание бумажных самолетиков*. Можно соревноваться – у кого пролетит дальше и быстрее.

*Игры с мячом* развивают ловкость, крупную моторику, улучшают координацию движений.

Можно поиграть в *футбол, волейбол, баскетбол* и др.

Поиграйте с ребенком в *"Съедобное-несъедобное"*, *"Назови животное"* (игроки по кругу передают мяч и называют животное, кто быстро не назвал, выбывает). Такие игры расширяют словарный запас и кругозор ребенка.



## Игры на пляже

На берегу реки, озера тоже можно придумать много игр. Если берег песчаный, лучшее занятие - *возведение башенок или замков*. Можно соревноваться, кто быстрее построит или чья башенка выше. Если берег каменистый можно увлечь ребенка *собираанием интересных камней*, а потом вместе раскрасить их дома. Хороши *игры с надувным мячом*, они тренируют координацию движений, развивают ловкость и реакцию.

## Игры на природе

Выезжая на природу можно взять с собой мячи, ракетки с воланом, ведерки и устроить веселые соревнования. Например, *"Кто больше соберет шишек"* или *"Кто самый ловкий"*. Поставьте на пенек пластиковую бутылку и пусть все участники пытаются сбить ее шишкой. Собирайте с ребенком желуди для поделок и растения для гербария.

## Игры на даче

Чтобы отдых на даче запомнился ребенку не хуже курортного, его надо правильно организовать. Ребенку понадобится площадка с *надувным бассейном, песочницей, подвесной качелей, кольцом для баскетбола*.

Этот перечень позволят себе родители даже с ограниченным бюджетом. Предоставьте ребенку свободу действий.

*Игры в землекопа, переливание воды в различные емкости, полив грядок, изучение насекомых* – очень увлекательные занятия.

На самом деле вариантов летних игр очень много, подключайте свою фантазию, изобретательность, и каждый день лета будет праздником для вас и вашего ребенка!

Желаю вам хорошего настроения,  
солнечных и веселых летних дней!





# Памятка для родителей

## «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ, САМОКАТЕ И ВЕЛОСИПЕДЕ»

Подготовила:  
Сидоренко Л.П.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ, САМОКАТЕ И ВЕЛОСИПЕДЕ



Лето – отличное время для катания на роликах, велосипеде или самокате.

Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного катания, чтобы прекрасная прогулка не закончилась в травмпункте.

Необходимо помнить:

✚ Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.

✚ Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.

✚ Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем.

✚ Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность.

✚ Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ  
СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ**

**112**

